

Памятка: действия населения при паводке

Действия до ЧС.

В период наводнений и паводков связь (телефонная, звуковая) в квартирах и на рабочих местах должна действовать круглосуточно, так как население оповещается заблаговременно.

- Ознакомьтесь с сигналами оповещения, мерами и правилами эвакуации, подготовьтесь к ней заранее.
- В случае риска наводнения отключите электричество, все нагревательные приборы и газ, печи.
- Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи, или более возвышенные места (чердаки и т.д.)
- Положите токсичные вещества, такие как пестициды и инсектициды, в надежное место (не подверженные воздействию воды), чтобы не вызвать загрязнения.
- Во дворе дома закрепите вещи и предметы, уберите все, что может быть унесено водой.
- Эвакуируйте домашний скот в безопасное место.
- В недоступном для воды месте сделайте запас теплых вещей, еды, питьевой воды, лекарств.
- Подготовьте плавсредства (лодки, плоты из бревен и подручного материала).

Действия во время ЧС.

- Сохраняйте спокойствие, слушайте радио, выполняйте все указания штаба ГО гражданской обороны.
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам в решении вопросов личной безопасности.
- Жители первых этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой самое необходимое (теплые вещи, продукты, документы, лекарства, деньги), жители одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места, при невозможности эвакуации в безопасные районы
 - Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных службы и следуйте к сборному эвакуопункту.
 - Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
 - Если вода резко поднимается, то нужно как можно быстрее занять безопасное место и запастись любыми предметами, которые могут помочь для самоэвакуации. Кроме лодок, плотов и надувных матрасов подойдут бочки, бревна, щиты, двери, обломки деревянных заборов, автомобильные камеры.
 - До прибытия спасателей или спада воды надо оставаться на верхних этажах и крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее найти потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темноте подавать световые сигналы.
 - Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
 - Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).
 - Оказавшись в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими по близости или возвышающимися над водой предметами. Лучше плыть под

углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, в густой высокой траве не следует делать резких движений – можно запутаться. В этом случае лучше плыть на спине. При появлении в ноге судорог надо с усилием выпрямить ее, пяткой вперед и за большой палец потянуть на себя.

- Увидев тонущего, для его спасения подплыть к нему сзади, следя за тем, чтобы он не схватил вас за руки, ноги, шею или туловище и не потянул вас на глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечье или подмышки, повернув лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке к тонущему человеку подходят против течения, а поднимать его лучше с кормы. Если в воде оказались несколько человек, в первую очередь подбирают детей и тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подаются плавсредства.

- Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.

- Избегайте езды по залитой дороге, – вас может снести течением.

- Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

Действия после ЧС.

- Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.

- Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.

- Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).

- Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью.

- Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.

- Не живите в доме, где осталась стоячая вода.

- Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см., носите резиновые сапоги.

- Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали.

- Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.

- Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли хлорного отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.

- Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой).

- Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 град.С прежде чем не будет отведена вся стоячая вода.

- Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.

- Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.

- Протрите все поверхности в доме. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.